

## 清水溪七校聯合運動會計畫

壹、依據：105 年 11 月 9 日清水溪畔聯合運動會第一次籌備會決議。

貳、目標：

- 一、養成親師生良好運動習慣並增強接近自然、愛護環境之行動意念。
- 二、促進學校與社區融合、增進學生與家長的親子關係及發展團結合作的群體意識。
- 三、增進清水溪畔七校親師生之交流活動及建立環境教育、資源回收等環保觀念。

參、舉辦時間：106 年 3 月 18 日（星期六）上午九時起。

肆、指導單位：南投縣政府、竹山鎮公所、廣安宮、重興巖、瑞竹林業生產合作社。

伍、主辦單位：過溪國小、中和國小、秀林國小、鯉魚國小、瑞竹國小、桶頭國小、瑞竹國中等七校。

陸、協辦單位：德興里、田子里、福興里、鯉魚里、坪頂里、瑞竹里、桶頭里、中和里、中崎里、秀林里等社區發展協會暨里辦公室，清水溪生態保育協會。

柒、參加人員：七校全體師生、學區家長及社區人士。

捌、運動員資格：

- 一、國小組：各校在籍學生（含幼稚班學童），依年級分組組隊參加。
- 二、國中組：瑞竹國中在校學生，依班級分組組隊參加。
- 三、社會組：凡七校學區家長、社區民眾及教職員工，皆可組隊參加。

玖、表演項目：

一、大會操：

1. 原則上六所國小學生全體參加，身體較高者排於前方；瑞竹國中單獨表演（八段錦）。
2. 六所國小在司令臺前遠端跑道集合，列隊同時進入操場；由西向東依次排列為中和國小（4 列）、瑞竹國小（2 列）、過溪國小（2 列）、鯉魚國小（2 列）、桶頭國小（2 列）、秀林國小（2 列）。

3. 瑞竹國中於國小表演完畢後，由操場後方跑道進場表演。

二、大會舞：由過溪國小聯繫社區人士或健安跆拳道館表演（有氧跆拳道）。

拾、比賽項目及方式：

【田賽】

一、跳高：

1. 六所國小各選取男、女選手 2 人參賽，於賽前由裁判集合並分男、女排定順序。
2. 比賽時依序由裁判唱名進行試跳，每名選手試跳三次，以最佳成績為競比標準。
3. 每輪比賽進行中若選手有違規事項，該輪成績不予計算。
4. 各校選手均有參加獎，另依成績分別擇取男、女前三名。
5. 國中 8 人參賽（分男女，各四名），依序頒發獎品。

【趣味競賽】

一、兩人三腳：

1. 六校高年級學生混合分組，男女可混合搭配，每隊平均組數，人數不足可重複。
2. 以接力折返跑的方式，每組來回跑四十公尺後傳接力給下一組，綁腳的步條於中途或至終點前掉落，需再綁好。
3. 每隊皆有獎品，並當場發放，請各校高年級導師下場指導。

二、踩高蹺：

1. 六校中年級學生混合分組，男女可混合搭配，每隊平均組數，人數不足可重複。
2. 以接力折返跑的方式，每組來回跑四十公尺後傳接力給下一組。
3. 器材各校自備，高度以十公分為準，高蹺於途中掉落，需踩好方可繼續前進。

4. 每隊皆有獎品，並當場發放。

### 三、袋鼠跳：

1. 六校低年級學生混合分組，男女可混合搭配，每隊平均組數，人數不足可重複。
2. 以接力折返跑的方式，每人來回跳三十公尺後傳接力給下一人。
3. 每隊皆有獎品，並當場發放。

四、瑞竹附幼比賽項目：袋鼠跳。

五、瑞竹國中比賽項目：自訂。

六、特別趣味競賽：(四平八穩-羽球拍上放樂樂棒球一顆)

1. 七所學校皆參加，分成七組進行。
2. 參賽人員：教職員工 10 人【校長與兩位主任必參賽】、家長會長 1 人、家長 9 人。
3. 比賽順序：家長會長為第一棒，第二三棒為主任，中間棒次依各校決定，最後一棒為校長。
4. 依序頒發獎品。

### 【徑賽】

#### 一、80 公尺徑賽：

1. 六校國小高年級全體學生編組參加，以同年級混編為原則，男前女後，由高先排。
2. 參賽學生於賽前在起跑區集合，由裁判依名單順序混合編組，每組以五人為原則。
3. 每位學生皆有獎品。

#### 二、80 公尺徑賽：

1. 六校國小中年級全體學生編組參加，以同年級混編為原則，男前女後，由高先排。
2. 參賽學生於賽前在起跑區集合，由裁判依名單順序混合編組，每組以五人為原則。
3. 每位學生皆有獎品。

#### 三、80 公尺徑賽：

1. 六校國小低年級(含瑞竹國小附設幼稚園)全體學生編組參加，以同年級混編為原則，男前女後，由高先排。
2. 參賽學生於賽前在起跑區集合，由裁判依名單順序混合編組，每組以五人為原則。
3. 每位學生皆有獎品。

#### 四、國中 80 公尺徑賽：

1. 國中全體學生編組參加。
2. 參賽學生於賽前在起跑區集合，由裁判依名單順序混合編組，每組以五人為原則。
3. 每位學生皆有獎品。

#### 五、特別接力競賽：

1. 六校國小分成六隊參賽。
2. 全校一至六年級各 2 人(每個年級男、女各 1 人)進行編組，依序為低、中、高年級，第一棒一年級男生、第二棒一年級女生(男女混合，依此類推，第三棒始可搶跑道)。每隊 12 人，每名跑 1/2 圈，依序給獎品。
3. 瑞竹國中分三隊另外比賽。

#### 六、校際 80 公尺個人賽：

1. 六校國小各年級各派男、女 1 人，於抽定跑道進行決賽。
2. 每組擇優前三名頒發獎牌及獎品。

### 拾壹、家長及社區趣味競賽

#### 一、滾鐵圈：

1. 各校學區內選定家長 6-8 人(可男女混合)合計五組，以接力方式完成比賽。
2. 每人繞跑道跑半圈(約一百公尺)。
3. 依各組成績快慢發放獎品。

#### 二、資源分類闖關大賽：

- 1.社區老人以個人身份(60歲以上)報名參賽。
- 2.設置4個關卡，每個關卡提供一項物品，依資源物品回收分類的方式投入分類箱。
- 3.依照分類的過程正確與否可予獎勵。

三、踩氣球：

- 1.各校學區內選定家長四人(可男女混合)合計五組，每一輪兩人出賽。
- 2.出賽者在規定方格中，自由奔跑踩踏對方氣球。
- 3.依各組剩下氣球數多寡(多者為勝)判定成績，發放獎品。

四、健康促進趣味競賽：

- 1.反煙拒檳趣味競賽。
- 2.口腔保健趣味競賽。

拾貳、參賽方法：

除家長及社區趣味競賽可現場報名外，其餘各項比賽請於106年3月3日(五)前將參賽名單送至過溪國小以利彙整。【E-MAIL：t0922793293@gmail.com】

拾叁、比賽成績，以裁判判定為主，各隊伍如有異議得於當日向大會提出仲裁。